

GUIA DE ESTUDOS

**PERITO MÉDICO-
LEGISTA DA POLÍCIA
CIVIL DO RIO DE
JANEIRO 2026**



SUMÁRIO

1. Seu Caminho para a Aprovação
2. Análise do Conteúdo e da Última Prova
3. O que é Importante na minha Preparação
4. Plano de Estudos com nosso Curso Preparatório

1. SEU CAMINHO PARA A APROVAÇÃO

Prepare-se para o Concurso de Perito Médico-Legista do RJ! Esta é a sua grande oportunidade. Em 10 de abril de 2025, o despacho que oficializa o aval foi publicado no Diário Oficial do Estado. Foram autorizadas 251 vagas para Perito Legista que devem ser divididas entre Medicina, Odontologia e Farmácia ou Bioquímica, certamente com a maioria das vagas para Medicina.

Este guia de estudos foi elaborado para te auxiliar a se preparar com antecedência, garantindo tempo suficiente para dominar o conteúdo. Para tanto, vamos analisar a estrutura da prova de 2021, identificar as áreas de maior peso e destacar os aspectos essenciais para uma preparação eficiente.

O concurso anterior (2021) organizado pela FGV teve duas fases: A primeira, com quatro etapas sucessivas de responsabilidade da FGV:

- a) 1ª Etapa – Prova de Conhecimentos, de caráter eliminatório e classificatório, com questões de múltipla escolha;
- b) 2ª Etapa – Prova de Capacidade Física, de caráter eliminatório;
- c) 3ª Etapa – Exame Psicotécnico, de caráter eliminatório;
- d) 4ª Etapa – Exame Médico, de caráter eliminatório.

A segunda consistiu em três etapas, que ocorreram concomitantemente, de responsabilidade da Academia Estadual de Polícia Sylvio Terra - ACADEPOL.

- a) 1ª Etapa – Curso de Formação Profissional (CFP), de caráter eliminatório e classificatório;

b) 2ª Etapa – Prova de Investigação Social, de caráter eliminatório;

c) 3ª Etapa – Prova de Títulos, de caráter classificatório.

Embora o próximo concurso possa ter ajustes, conhecer essa estrutura é fundamental para iniciar sua preparação.

Foram ofertadas 25 vagas conforme quadro abaixo:

Especialidade	Formação exigida	Ampla concorrência	Reserva de vagas para negros e índios	Reserva de vagas para pessoa com deficiência	Reserva de vagas para pessoa com hipossuficiência econômica	Total de vagas
Medicina	Diploma de Médico	15	05	02	03	25

2. ANÁLISE DO CONTEÚDO E DA ÚLTIMA PROVA

O edital do concurso para Perito Médico-Legista de 2021 foi publicado em 23 de setembro de 2021, com a prova objetiva de conhecimentos aplicada no dia 05 de dezembro de 2021.

Com um período curto entre a publicação do edital e a data da prova, pouco mais de 2 meses, **iniciar seus estudos agora é fundamental. Antecipe sua preparação! Utilize esse tempo para estudar a teoria, fazer revisões e praticar com muitas questões. Isso garantirá que você esteja totalmente preparado quando o edital for publicado.**

A FGV organizou o concurso de 2021. Conhecer a banca organizadora é fundamental para direcionar a preparação, especialmente na resolução de questões. Considerando os concursos recentes da PCRJ, a FGV surge como forte candidata.

COMO FOI A PROVA OBJETIVA EM 2021?

O concurso de 2021 teve a prova objetiva de Conhecimentos, de caráter eliminatório e classificatório, compreendendo 100 (cem) questões objetivas (múltipla escolha) versando sobre Língua Portuguesa, Conhecimentos Específicos e Noções de Direito (constitucional, administrativo, penal e processual penal), totalizando 100 pontos.

Disciplina	Questões	Pontos	Mínimo de Pontos
Medicina Legal	50	50	25
Língua Portuguesa	30	30	15
Noções de Direito	20	20	10
TOTAL	100	100	50

Como é de se esperar o conteúdo específico de Medicina Legal é o mais cobrado e com maior peso na nota final (50%), seguido por Língua Portuguesa (30%) e Noções de Direito (20%). Embora o conteúdo de Noções de Direito represente apenas 20% da nota total, uma preparação equilibrada, que priorize Medicina Legal e Língua Portuguesa, mas também abranja as demais disciplinas de Direito é fundamental para o sucesso.

Foi considerado aprovado na Prova de Conhecimentos o candidato que obteve, no mínimo, 50% de pontos em cada uma das disciplinas isoladamente.

DETALHANDO O CONTEÚDO DE MEDICINA LEGAL COBRADO

O conteúdo mais cobrado na parte específica de Medicina Legal de 2021 foi Traumatologia Forense, com 17 questões, correspondendo a 17% da nota total. Além disso, a Sexologia Forense também se destacou, com 11 questões, representando 11% da nota total. Outros temas relevantes incluíram Asfixiologia, Toxicologia e Tanatologia Forenses. A análise da tabela abaixo reforça a importância de uma preparação estratégica, com foco nas áreas de maior peso da prova anterior. Um fato inusitado nesta prova foi a ausência de questões sobre Antropologia Forense e Documentos Médico-legais, tópicos que costumam estar sempre presentes em provas de Médico Legista.

Disciplina	Questões	% da Nota Total
Medicina Legal	50	50
Traumatologia Forense	17	17
Sexologia Forense	11	11
Asfixiologia Forense	6	6
Toxicologia Forense	5	5
Tanatologia Forense	5	5
Psiquiatria Forense	3	3
Provas	2	2
Normas Éticas e Jurídicas	1	1
Antropologia Forense	0	0
Conceitos e Histórico	0	0
Infortunistica	0	0
Diceologia e Deontologia	0	0
Perícias e Documentos	0	0

Lembrando que, para garantir a aprovação, nenhum conteúdo deve ser negligenciado durante a preparação. É fundamental abranger e revisar todos os tópicos, mesmo aqueles que parecem menos frequentes, para estar bem-preparado para qualquer eventualidade na prova.

3. O QUE É IMPORTANTE NA MINHA PREPARAÇÃO

A preparação para um concurso público de Médico Legista exige planejamento, dedicação consistente e foco em diferentes áreas de conhecimento. Para maximizar suas chances de sucesso, considere os seguintes aspectos:

- 1. Domínio do Conteúdo Programático:** O conhecimento profundo do conteúdo programático é fundamental. Priorize as áreas de maior peso na prova, geralmente Medicina Legal, mas também Direito (Penal, Processual Penal, Constitucional, Administrativo), e outras disciplinas previstas no edital.
- 2. Estratégias de Estudo:** Desenvolva uma estratégia de estudo eficiente, definindo um cronograma personalizado, utilizando técnicas de estudo adequadas às suas necessidades e focando nos seus pontos fracos. Recursos como mapas mentais, resumos e exercícios práticos são valiosos.
- 3. Resolução de Provas Anteriores:** Resolva muitas questões de provas anteriores de concursos similares. Isso te ajudará a familiarizar-se com o estilo das perguntas, a identificar seus pontos fracos, e a aprimorar sua técnica de resolução.

4. Simulados: Realize simulados para testar seus conhecimentos, acostumar-se com o tempo de prova e simular a pressão do ambiente de exame. Analise os resultados para identificar áreas que precisam de mais atenção.

5. Preparação para as Demais Fases: Lembre-se que um concurso público geralmente envolve diferentes etapas. Prepare-se para exames médicos, testes de aptidão física (se houver), avaliações psicológicas e investigação social.

6. A Importância dos Títulos: A prova de títulos pode ser decisiva na sua classificação final. Prepare-se com antecedência! Reúna seus títulos (doutorado, mestrado, especializações, publicações, experiência profissional) e certifique-se de que estão de acordo com as regras do edital. Um bom desempenho nessa etapa pode garantir uma melhor colocação.

7. Atualização Contínua: A legislação e as práticas na área de Medicina Legal estão em constante evolução. Mantenha-se atualizado lendo artigos e utilizando materiais de estudo recentes.

8. Cuidados com a Saúde: Dedicção aos estudos é fundamental, mas o equilíbrio é essencial. Cuide da sua saúde física e mental, buscando manter uma rotina de exercícios físicos, alimentação saudável e descanso adequado.

Ao considerar todos esses aspectos e elaborar um plano de estudo, você estará maximizando suas chances de sucesso no concurso público. **Lembre-se: disciplina, persistência e planejamento são seus maiores aliados.**

4. PLANO DE ESTUDOS COM NOSSO CURSO PREPARATÓRIO

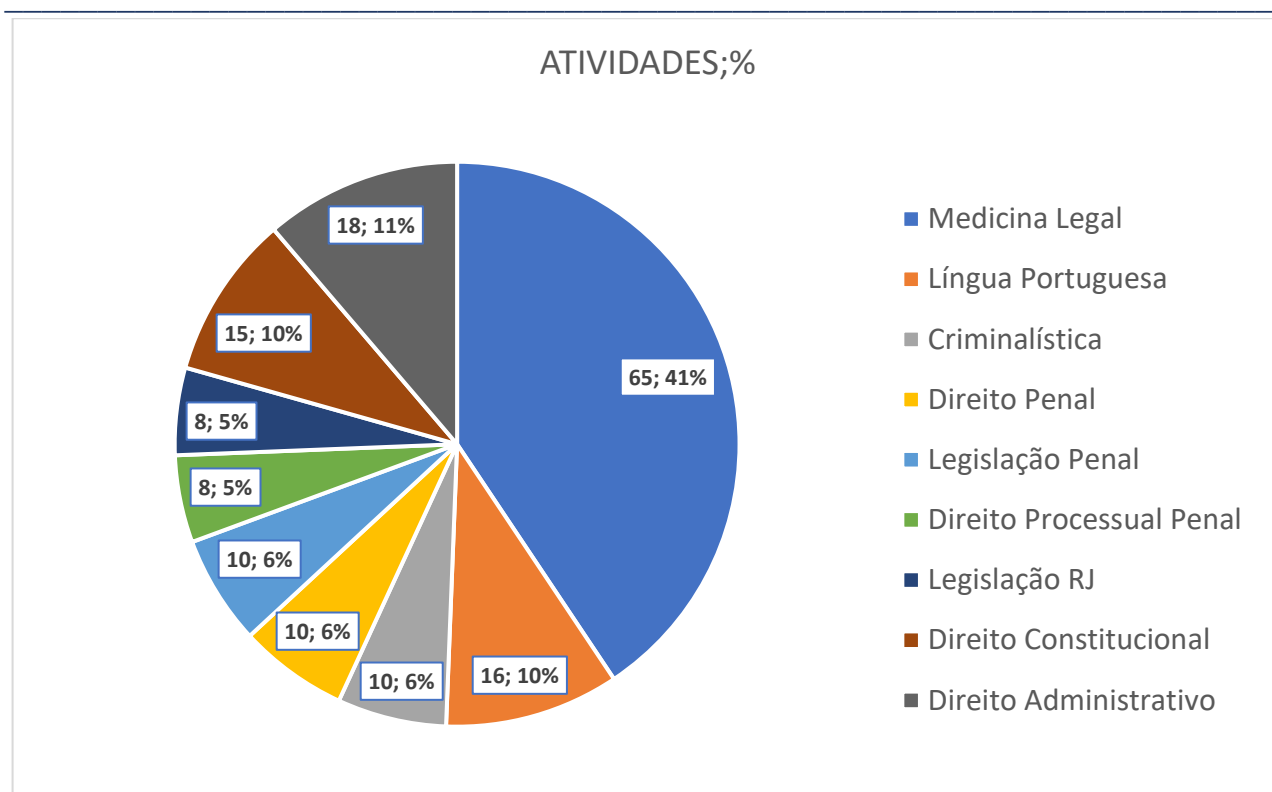
Alcance seu objetivo com o nosso Plano de Estudos! Organizado para otimizar seu tempo e garantir que você domine o conteúdo programático antes da publicação do edital, completar nosso plano de estudos vai te permitir focar em revisões, resolução de questões e simulados após a divulgação do edital. Ele leva em conta a importância de cada disciplina (% na nota), a carga horária necessária (tamanho) e a complexidade de cada assunto (avaliação pessoal). Embora Medicina Legal tenha maior peso, o sucesso exige domínio em todas as disciplinas. A tabela a seguir detalha a carga horária de cada disciplina, considerando o ritmo do nosso curso preparatório, a importância e o tamanho de cada disciplina.

Disciplina	CH	Importância	Tamanho	Complexidade
Medicina Legal	50	++++++	++++++	
Língua Portuguesa	14	+++++	++++	
Criminalística	10	++++	+++	
Direito Penal	11	+++	+++	
Legislação Penal	11	+++	+++	
Direito Processual Penal	6	+++	++	
Legislação RJ	5	+++	++	
Direito Constitucional	21	+++	+++++	
Direito Administrativo	22	+++	+++++	
CH Total do curso	150			

Com nosso plano de estudos de 80 dias, você terá a estrutura necessária para estudar praticamente todo o conteúdo antes mesmo da publicação do edital, otimizando seu tempo e aumentando suas chances de aprovação. São duas atividades diárias de 90 minutos líquidas cada, a partir da segunda atividade de cada disciplina é importante utilizar os 15 minutos iniciais para reler suas anotações, grifos ou resumos dos assuntos da atividade anterior. Você pode adaptar este plano à sua rotina e concluir o estudo em um prazo menor, caso disponha de mais tempo.

Disciplina	CH	ATIVIDADES	%
Medicina Legal	50	65	41
Língua Portuguesa	14	16	10
Criminalística	10	10	6
Direito Penal	11	10	6
Legislação Penal	11	10	6
Direito Processual Penal	6	8	5
Legislação RJ	5	8	5
Direito Constitucional	21	15	10
Direito Administrativo	22	18	11

Cada atividade = 90 minutos



Plano de Estudos para o concurso de Perito Médico-Legista do Rio de Janeiro

As atividades do Plano de Estudo incluem assistir videoaulas, ler PDFs, realizar revisões e resolver questões. Com a quantidade adequada de atividades em cada disciplina, você terá tempo para assistir as videoaulas, revisar os conteúdos e praticar com as questões, garantindo uma preparação eficaz para o concurso de Perito Médico Legista do RJ.

A distribuição das atividades foi elaborada considerando a importância, o tamanho e a complexidade de cada disciplina. No entanto, a percepção de complexidade pode variar de pessoa para pessoa. Portanto, sinta-se à vontade para redistribuir as atividades conforme necessário. O fundamental é que você mantenha seu plano de estudos e o siga até o final, visando a conquista da sua vaga de Perito Médico-Legista do Rio de Janeiro.

Guia de Estudos – Perito Médico-Legista do RJ 2026

Dias 1 a 20

Dias 1 a 5					6,25%
1	2	3	4	5	
Med. Legal 1	Med. Legal 2	Med. Legal 3	Med. Legal 4	Med. Legal 5	180 min/dia
L. Portuguesa 1	Criminalística 1	L. Portuguesa 2	Criminalística 2	L. Portuguesa 3	
Dias 6 a 10					12,50%
6	7	8	9	10	
Med. Legal 6	Med. Legal 7	Med. Legal 8	Med. Legal 9	Med. Legal 10	180 min/dia
Criminalística 3	L. Portuguesa 4	Criminalística 4	L. Portuguesa 5	Criminalística 5	
Dias 11 a 15					18,75%
11	12	13	14	15	
Med. Legal 11	Med. Legal 12	Med. Legal 13	Med. Legal 14	Med. Legal 15	180 min/dia
L. Portuguesa 6	Criminalística 6	L. Portuguesa 7	Criminalística 7	L. Portuguesa 8	
Dias 16 a 20					25,00%
16	17	18	19	20	
Med. Legal 16	Med. Legal 17	Med. Legal 18	Med. Legal 19	Med. Legal 20	180 min/dia
Criminalística 8	L. Portuguesa 9	Criminalística 9	L. Portuguesa 10	Criminalística 10	

Dias 21 a 40

Dias 21 a 25					31,25%
21	22	23	24	25	
Med. Legal 21	Med. Legal 22	Med. Legal 23	Med. Legal 24	Med. Legal 25	180 min/dia
L. Portuguesa 11	D. Constitucional 1	L. Portuguesa 12	D. Constitucional 2	L. Portuguesa 13	
Dias 26 a 30					37,50%
26	27	28	29	30	
Med. Legal 26	Med. Legal 27	Med. Legal 28	Med. Legal 29	Med. Legal 30	180 min/dia
D. Constitucional 3	L. Portuguesa 14	D. Constitucional 4	L. Portuguesa 15	D. Constitucional 5	
Dias 31 a 35					43,75%
31	32	33	34	35	
Med. Legal 31	Med. Legal 32	Med. Legal 33	Med. Legal 34	Med. Legal 35	180 min/dia
L. Portuguesa 16	D. Constitucional 6	D. Penal 1	D. Constitucional 7	D. Penal 2	
Dias 36 a 40					50,00%
36	37	38	39	40	
Med. Legal 36	Med. Legal 37	Med. Legal 38	Med. Legal 39	Med. Legal 40	180 min/dia
D. Constitucional 8	D. Penal 3	D. Constitucional 9	D. Penal 4	D. Constitucional 10	

Dias 41 a 60

Dias 41 a 45					56,25%
41	42	43	44	45	
Med. Legal 41	Med. Legal 42	Med. Legal 43	Med. Legal 44	Med. Legal 45	180 min/dia
D. Penal 5	D. Constitucional 11	D. Penal 6	D. Constitucional 12	D. Penal 7	
Dias 46 a 50					62,50%
46	47	48	49	50	
D. Administrativo 1	Med. Legal 46	D. Administrativo 2	Med. Legal 47	D. Administrativo 3	180 min/dia
D. Constitucional 13	D. Penal 8	D. Constitucional 14	D. Penal 9	D. Constitucional 15	
Dias 51 a 55					68,75%
51	52	53	54	55	
Med. Legal 48	D. Administrativo 4	Med. Legal 49	D. Administrativo 5	Med. Legal 50	180 min/dia
D. Penal 10	D. Processual Penal 1	Legislação Penal 1	D. Processual Penal 2	Legislação Penal 2	
Dias 56 a 60					75,00%
56	57	58	59	60	
D. Administrativo 6	Med. Legal 51	D. Administrativo 7	Med. Legal 52	D. Administrativo 8	180 min/dia
D. Processual Penal 3	Legislação Penal 3	D. Processual Penal 4	Legislação Penal 4	D. Processual Penal 5	

Dias 61 a 80

Dias 61 a 65					81,25%
61	62	63	64	65	
Med. Legal 53	D. Administrativo 9	Med. Legal 54	D. Administrativo 10	Med. Legal 55	180 min/dia
Legislação Penal 5	D. Processual Penal 6	Legislação Penal 6	D. Processual Penal 7	Legislação Penal 7	
Dias 66 a 70					87,50%
66	67	68	69	70	
D. Administrativo 11	Med. Legal 56	D. Administrativo 12	Med. Legal 57	D. Administrativo 13	180 min/dia
D. Processual Penal 8	Legislação Penal 8	Legislação RJ 1	Legislação Penal 9	Legislação RJ 2	
Dias 71 a 75					93,75%
71	72	73	74	75	
Med. Legal 58	D. Administrativo 14	Med. Legal 59	D. Administrativo 15	Med. Legal 60	180 min/dia
Legislação Penal 10	Legislação RJ 3	Legislação RJ 4	Legislação RJ 5	Legislação RJ 6	
Dias 76 a 80					100,00%
76	77	78	79	80	
Med. Legal 61	Med. Legal 62	Med. Legal 63	Med. Legal 64	Med. Legal 65	180 min/dia
D. Administrativo 16	Legislação RJ 7	D. Administrativo 17	Legislação RJ 8	D. Administrativo 18	

Para maximizar sua preparação e garantir a conquista da sua vaga, é essencial que você tenha um planejamento eficaz. Esse planejamento deve incluir a dedicação ao estudo da teoria, a realização de revisões periódicas e a prática de questões de concursos.



Pronto para o desafio?

Não perca tempo, comece agora sua preparação.

Curso preparatório completo:

- Videoaulas
- PDFs
- Questões Comentadas Online
- Simulados
- Redação

Tudo o que você precisa para sua aprovação!

[Curso Preparatório Online para Perito Médico-Legista do RJ](#)

Site: www.institutogaleno.com.br

Whatsapp: [\(62\) 4141-7394](https://wa.me/6241417394)

E-mail: galeno@institutogaleno.com.br

Instagram: [@institutogaleno](https://www.instagram.com/institutogaleno)

Youtube: [@institutogalenoofical](https://www.youtube.com/institutogalenoofical)